

ข่าวสำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยรังสิต

สำนักหอสมุด เป็นแหล่งเรียนรู้ เพื่อการสร้างสรรค์นวัตกรรม

เชิญชมนิทรรศการออนไลน์

20 มีนาคม

“วันความสุขสากล (International Day of Happiness)”



เนื่องในวันที่ 20 มีนาคม ของทุกปี องค์การสหประชาชาติได้กำหนดให้เป็น **“วันความสุขสากล (International Day of Happiness)”** เพื่อส่งเสริมให้ทุกคนตระหนักถึง “ความสุข” อันเป็นพื้นฐานสำคัญของการดำรงชีวิต สำนักหอสมุดขอเชิญชวนเชิญชมนิทรรศการออนไลน์ **เรื่อง 20 มีนาคม “วันความสุขสากล”** ภายในนิทรรศการ พบกับเนื้อหาที่น่าสนใจมากมาย อาทิ

- ความเป็นมาและความสำคัญของวันความสุขสากล
- การจัดอันดับดัชนีความสุขโลกและปัจจัยที่ใช้ประเมิน
- การจัดอันดับดัชนีความสุขโลกประจำปี 2025
- แนวคิดและวิธีการสร้างความสุขในชีวิตประจำวัน
- แนะนำหนังสือดีๆ ที่ช่วยเติมเต็มความสุขและแรงบันดาลใจ
- เชิญชมนิทรรศการออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์สำนักหอสมุด <https://library.rsu.ac.th>

ความสุขเป็นปัจจัยสำคัญอย่างยิ่งที่จะส่งผลต่อการมีชีวิตและความเจริญก้าวหน้าของมนุษย์ แต่ท่ามกลางสภาพสังคมที่มีการเร่งรัดเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจและการแข่งขันสูงขึ้น อาจจะทำให้หลายคนมองข้ามสิ่งที่เรียกว่า ความสุขไป במקางอื่น ๆ ทำให้หลายคนที่จะหาความสุขให้แก่ตนเอง สัมผัสความสุขของครอบครัว และสัมผัสดีที่ครอบครัวมีความสุขให้แก่กันอื่นๆ ไม่สังคม ดังนั้นเพื่อเพิ่มให้มนุษย์ทุกคนได้ตระหนักถึงความสุข อันเป็นเป้าหมายสำคัญ ในการดำรงชีพและสร้างเสริมสุขภาพกายและจิตที่ดีให้แก่ตัวเองและครอบครัว ในวันที่ 12 กรกฎาคม ค.ศ. 2012 สันชาให้แห่งสหประชาชาติ (United Nations General Assembly) ซึ่งเป็น 1 ใน 6 องค์การสหประชาชาติ (UN) จึงได้ใช้มติตั้ง

“วันความสุขสากล” (The International Day of Happiness)
โดยกำหนดให้ตรงกับวันที่ 20 มีนาคม ของทุกปี

วัตถุประสงค์

จากมติของสมัชชาใหญ่แห่งสหประชาชาติ ในการก่อตั้งวันความสุขสากลนี้ มีวัตถุประสงค์ 2 ประการ คือ

เพื่อให้เป็นวันที่ทุกๆ คนจะได้ร่วมเฉลิมฉลองและตระหนักถึงความสุข อันเป็นเป้าหมายพื้นฐานของมนุษย์ รวมทั้งเป็นแรงบันดาลใจในการใช้ชีวิตของมนุษย์

เพื่อเรียกร้องให้แต่ละประเทศหันมาใส่ใจกับนโยบายสาธารณะที่จะเพิ่มความสุขให้แก่ประชาชนทุกๆ คน โดยสหประชาชาติได้มุ่งเป้าไปที่ความสนใจของโลกต่อแนวคิดในการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจว่าจ้างประกอบไปด้วย การรวบรวม ความเสมอภาค และสมดุล เช่นเดียวกับการส่งเสริมพัฒนาที่ยั่งยืน และบรรเทาความยากจน นอกจากนี้สหประชาชาติยังระบุว่า การพัฒนาทางเศรษฐกิจจะต้องมาพร้อมกับสังคมและสิ่งแวดล้อมที่ดี เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้บรรลุความยั่งยืนของโลก

การจัดอันดับดัชนีความสุขโลกและปัจจัยที่ใช้ประเมิน

รายงานนี้จัดทำโดยความร่วมมือระหว่าง Gallup, Oxford Wellbeing Research Centre, เครือข่ายการแก้ปัญหาเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Solutions Network - SDSN) และคณะบรรณารักษ์ World Happiness Report โดยอ้างอิงข้อมูลจากแบบสำรวจ Gallup World Poll ซึ่งเป็นข้อมูลความพึงพอใจในกว่า 140 ประเทศทั่วโลก และใช้หลักเกณฑ์ 6 ประการเป็นตัวชี้วัด ได้แก่

- ผลิตภัณฑ์มวลรวมภายในประเทศต่อหัว (GDP per capita) - รายได้เฉลี่ยของประชากรต่อหัวตามภาพชีวิต
- การสนับสนุนทางสังคม (Social support) - กรณีคนสามารถพึ่งพาได้โดยยามยาก
- อายุขัยเฉลี่ยที่คาดหวัง (Healthy life expectancy) - สัมประสิทธิ์สามารถใช้ชีวิตอย่างมีสุขภาพดี
- เสรีภาพในการใช้ชีวิต (Freedom to make life choices) - ความสามารถในการตัดสินใจเรื่องสำคัญของตัวเอง
- ความเอื้ออาทร (Generosity) - ความดีและเมตตาต่อผู้อื่นและการช่วยเหลือผู้อื่น
- การรับรู้การทุจริต (Perceptions of corruption) - ระดับความไว้วางใจต่อรัฐบาลและภาคธุรกิจ

โปรเจกต์พิเศษ : แนวทางสู่ความสุขของมนุษยชาติ

ผู้จัดโครงการนี้คือองค์กรพัฒนาเอกชนที่ชื่อว่า “มูลนิธิเพื่อสังคม” ซึ่งได้ดำเนินโครงการนี้มาตั้งแต่ปี 2550 และดำเนินโครงการนี้มาตั้งแต่ปี 2550 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้คนไทยทุกคนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการมีสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจ และส่งเสริมให้คนไทยทุกคนได้มีส่วนร่วมในการพัฒนาประเทศไทยให้มีความเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้น

รายละเอียดโครงการ : โครงการนี้จะมีขึ้นในวันที่ 20 มีนาคม 2569 และจะดำเนินกิจกรรมต่างๆ เช่น การเสวนา การอภิปราย และการแสดงดนตรี เป็นต้น

ติดต่อสอบถาม : โทร. 02-616-1111 หรือ 02-616-1112

