

ปีที่ 12 ฉบับที่ 10 วันที่ 3-9 มีนาคม 2568

ข่าวสำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยรังสิต

สำนักหอสมุดเป็นแหล่งเรียนรู้ เพื่อการสร้างสรรค์นวัตกรรม

เชิญชมนิทรรศการ

การอนุรักษ์พลังงานทุกคนทำได้



สำนักหอสมุดเชิญชมนิทรรศการ **เรื่องการอนุรักษ์พลังงานทุกคนทำได้** นำเสนอเกี่ยวกับการสร้างความตระหนักรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงานในชีวิตประจำวัน ได้แก่ **วิธีง่ายๆ อยู่บ้านอย่างไรให้ประหยัดไฟฟ้า** มาตรการประหยัด ลดการใช้พลังงานและการอนุรักษ์พลังงาน สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยรังสิต **เริ่มต้นง่ายๆ ด้วยวิธีประหยัดน้ำ** ช่วยลดค่าใช้จ่ายที่บ้าน **ก๊าซเรือนกระจก (GREENHOUSE GASES : GHGS) ตัวการของโลกร้อน 4 วิธีง่ายๆ ในการลดกระดาษ ลดคาร์บอนฯ ที่คุณเองก็ทำได้** การประหยัดพลังงานน้ำมันเชื้อเพลิง การจัดการ **"ขยะ และ ของเสีย"** และรายงานเปรียบเทียบการใช้พลังงานของสำนักหอสมุด ประจำปี 2560-2567 เยี่ยมชมนิทรรศการได้ที่ เว็บไซต์สำนักหอสมุด <https://library.rsu.ac.th> หรือ บอร์ดนิทรรศการบริเวณทางเดินชั้น 2 อาคารหอสมุด



พลังงานคืออะไร ?

พลังงานคือความสามารถในการทำงาน ซึ่งอยู่ในตัวของสิ่งที่มีชีวิตและไม่มีชีวิต พลังงานหมุนเวียน และพลังงานสิ้นเปลือง และให้ความรู้เกี่ยวกับพลังงานที่สะอาดได้แก่ เช่น เชื้อเพลิง ความเป็นอยู่ ไฟฟ้า



การอนุรักษ์พลังงาน หมายถึง การใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพและคุ้มค่า และยังคงช่วยลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมอีกด้วย

ความต้องการใช้พลังงานมีอัตราที่เพิ่มมากขึ้นทุกปี ในขณะที่ยังมีพลังงานสำรองน้อยอยู่อย่างจำกัด ดังนั้นเราควรตระหนักถึงปัญหาพลังงาน วิธีการประหยัดพลังงานอย่างง่าย ๆ ที่ทุกคนสามารถทำได้มีดังนี้

น้ำ

ทำไมเราจึงควรใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า

ปริมาณน้ำที่ธรรมชาติให้เรามีอยู่มีจำนวนอันจำกัด การอนุรักษ์น้ำจึงเป็นเรื่องสำคัญและทุกคนควรตระหนักถึงเรื่องนี้ด้วย เพราะน้ำเป็นทรัพยากรที่มีค่าและจำเป็นต่อชีวิตของมนุษย์และสัตว์ทุกชนิด การใช้น้ำอย่างรู้คุณค่าจะช่วยประหยัดน้ำและลดค่าใช้จ่ายในการบำบัดน้ำเสียได้

เริ่มต้นง่ายๆ ด้วยวิธีประหยัดน้ำ ช่วยลดค่าใช้จ่ายที่บ้าน

- อาบน้ำให้เร็วขึ้น ปิดน้ำเมื่อล้างสบู่เสร็จแล้ว
- อาบน้ำด้วยฝักบัวแทนการอาบน้ำจากฝักบัว
- ซักผ้ารวมครั้งเดียว ไม่ซักทีละชิ้น
- ล้างจาน/ชาม ใช้การบ้วนน้ำทิ้งแล้วค่อยล้าง
- ล้างผัก/ผลไม้ ใช้การบ้วนน้ำทิ้งแล้วค่อยล้าง

เช็กดูว่าความสะอาด ให้ใช้กระดาษชำระเช็ดล้างจานชามทุกครั้งก่อนจะนำไปล้าง



ไฟฟ้า

วิธีง่ายๆ อยู่บ้านอย่างไรให้ประหยัดไฟฟ้า

- ปิดไฟทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน การเปิดไฟเมื่อไม่จำเป็นเป็นการสิ้นเปลืองไฟฟ้าที่สูญเปล่า
- เลือกใช้อุปกรณ์ประหยัดไฟฟ้าเบอร์ 5 เพราะเครื่องใช้ไฟฟ้าเหล่านี้ผ่านการรับรองมาตรฐานจากหน่วยงานภาครัฐ สามารถประหยัดไฟฟ้าได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- เปลี่ยนหลอดไฟ LED หลอดไฟ LED เป็นหลอดไฟที่มีประสิทธิภาพสูงในการประหยัดพลังงาน
- ล้างแอร์ให้สะอาดเป็นประจำ ควรล้างแอร์ให้สะอาดเป็นประจำ อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง
- เปลี่ยนหลอดไฟหรือหลอดไฟในบริเวณรอบๆ บ้าน ด้วยหลอดไฟที่มีประสิทธิภาพสูง เป็นสิ่งที่ดีที่สามารถช่วยลดค่าไฟฟ้าและลดความร้อนภายในบ้านได้