

## การแนะนำหนังสือเพื่อสุขภาพทุกสัปดาห์

ด้วยมหาวิทยาลัยรังสิตมีการเรียนการสอนทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ประกอบกับเรื่องของสุขภาพเป็นเรื่องสำคัญและมีความจำเป็นที่จะต้องให้ความรู้ความเข้าใจแก่อาจารย์ บุคลากร นักศึกษา และบุคคลทั่วไป สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยรังสิต จึงมีการจัดหาทรัพยากรสารสนเทศมาบริการให้สอดคล้องกับการเรียนการสอน ซึ่งมีทั้งที่เป็นตำราทางด้านวิชาการและหนังสือทั่วไปที่เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ล้วนเป็นประโยชน์ต่อผู้อ่านทุกกลุ่ม สำนักหอสมุดได้เห็นถึงความสำคัญของสุขภาพของทุกคน และอยากเห็นทุกคนมีสุขภาพดี เพื่อให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข จึงได้มีการแนะนำหนังสือที่น่าสนใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพที่มีให้บริการในสำนักหอสมุด ผ่านช่องทาง Facebook และ ไลน์กลุ่ม RSU Loves to Read ทุกสัปดาห์ โดยหนังสือที่นำมาแนะนำจะเป็นเรื่องเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับโรคต่าง ๆ การป้องกันและรักษาโรคด้วยตนเอง ฯลฯ ทั้งนี้ หนังสือที่เลือกมาแนะนำจะเป็นหนังสือที่คนทุกกลุ่มสามารถอ่านได้ เพราะมีเนื้อหาที่อ่านง่ายและเข้าใจง่าย

การแนะนำหนังสือเพื่อสุขภาพ นอกจากจะเป็นการส่งเสริมการอ่านแล้ว ยังเป็นการส่งต่อความปรารถนาดีและส่งเสริมให้ผู้อ่านทุกคนนำความรู้ด้านสุขภาพไปใช้ประโยชน์ต่อตนเองและผู้อื่นได้อีกด้วย

- การแนะนำหนังสือด้านสุขภาพบน Facebook สำนักหอสมุด



- การแนะนำหนังสือด้านสุขภาพผ่านไลน์กลุ่ม RSU Loves to Read

